



家守便り

家守のいる家、家守のいるまち
だいにかい こうふゆむらゆめひろま かいさい
第二回『甲府湯村夢広間』を開催

しました！

基本的に甲府市北東公民館（甲府

市武田三丁目）で甲府武田夢広間

として開催している「みんなで作

って楽しく食べよう♪」形式の

料理教室型こども食堂、五月

二十日は甲府市北公民館（甲府市

湯村三丁目）を会場に、第二回甲

府湯村夢広間として開催しました



今回も令和六年度実施事業向けに『赤い

羽根共同募金』からいただいた助成金を

活動費に、定番の『県産食材で作るカレーラ

イス』に加えて、副菜を九品も作り、子育て

世帯三世帯、子供三名を含む十八名で楽しく

お料理をしてお食事をする集いになりました

今回のお料理は「ヤン

グコーンは髭も美味し

く食べられますよ」とい

う例として作った胡瓜

とミニトマトとヤング

コーンの髭のサラダと、

ヤングコーン本体のサ



ラダ、ミニトマトとパッションフル

ーツのサラダ、胡瓜玉葱大根人参の

牛乳炒め、茄子玉葱人参の醤油炒

め、菠薐草のバターソテー、茄子と

人参のバタ

ー炒め、茹で

た大根の

柚子味噌掛

け、焼きうどん

んの九品に、

定番の

甘口・中辛・野菜カレーの三品が並

ぶ、大変賑やかな食卓になりました。

この日は、伊藤様ご提供の甲斐市産のお米、匿名様ご提供の県産の胡瓜と夢広間の仲間が持参した県産のヤングコーン、パルシステム山梨様ご提供の様々なお野菜や果物、株式会社ろすまりん様からご提供いただいた様々なお菓子、早野組様ご提供の武田ヴァンフォーレ牛乳、『ファミマフードドライブ』を中心に様々なフードドライブにご寄付いただいた食品や調味料などの支援品をお料理に使わせていただいた他、使わなかった食材等はお



土産にしてお帰りの際にお持ち帰りいただきました。皆様のご支援に感謝いたします。皆様の声を受けて甲府武田夢広間は、県産とか食材には拘っているのに何で料理はカレーライスなの？ 参加した子供達が自宅で自分で調理しやすい料理として、主菜はカレーライスにします。カレーなら大抵の食材で作れますし、ある食材で作るという学びにもなります。なお、ある食材を用いて副菜を作るため、サラダや野菜炒め、汁物などもよく作りますが、これらを告知で謳っても子供達の参加意欲に繋がる気がしない、というのも理由です。



六月六日 なんと ひ
今日は何の日？
今日は『恐怖の日』。基督教の聖典『新約聖書』の中で、世界の終末を描いた『ヨハネの黙示録』に「獣の数字」として登場する「666」に由来します。
編集後記 令和六年六月六日なので正しく「666」ですが日本の六曜で見れば大安吉日です。
おくづけ奥付

少子化を打破して日本を救おう！！



家守家山梨 代表家守
CycleSpace管理人 保育士 防災士

酒井 大介
Daisuke Sakai

〒400-0014
山梨県甲府市古府中町4922-1 マンション篠原201
TEL 090-5431-5586
E-mail howehowe@pop21.odn.ne.jp
Facebookもやっています！